

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
みどり お休み	ハンバーグ ご飯 ナポリタン 人参グラッセ ブロッコリー キャベツサラダ	スタミナ丼 厚焼き玉子	煮魚(鯖) ご飯 野菜炒め 切り干し大根の煮物 かぼちゃサラダ	酢豚 ご飯 大根とちくわの煮物 煮たまご 春雨サラダ	カツ丼 スパゲティサラダ
9日	10日	11日	12日	13日	14日
焼魚(鮭) ご飯 炒り豆腐 ジャーマンポテト おひたし	豚の生姜焼き ご飯 味噌田楽 ひじきの煮物 マカロニサラダ	ビビンバ丼 ちくわの天ぷら	焼肉 ご飯 含め煮 じゃが芋の金平 おひたし	肉豆腐 ご飯 厚焼き玉子 大根のからあげ ポテトサラダ	カレー 含め煮
16日	17日	18日	19日	20日	21日
さばの南蛮漬け ご飯 野菜炒め 切りこぶの煮物 マカロニサラダ	すき焼風煮 ご飯 煮たまご セロリの金平 かぼちゃサラダ	麻婆豆腐丼 含め煮	煮込みハンバーグ ご飯 和風スパゲティ フライドポテト キャベツサラダ	エビチリ ご飯 回鍋肉 かぼちゃの甘煮 春雨サラダ	チャプチェ丼 厚焼き玉子
23日	24日	25日	26日	27日	28日
鶏の唐揚げ ご飯 ジャーマンポテト ナポリタン おひたし	豚の味噌焼 ご飯 おでん 揚げ出し豆腐 おひたし	中華丼 含め煮	焼魚(鮭) ご飯 五目金平 炒め物 ポテトサラダ	肉団子 ご飯 含め煮 炒め物 おひたし	みどり お休み
30日	31日	<div data-bbox="784 1236 1064 1428" data-label="Section-Header"> <h1>12月の 献立表</h1> </div> <div data-bbox="1097 1220 1377 1388" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1444 1236 1713 1324" data-label="Section-Header"> <h2>みどり亭</h2> </div> <div data-bbox="1400 1332 1758 1412" data-label="Text"> <p>住所: 宇都宮市大和2-12-50 TEL: 028-645-7345</p> </div> <div data-bbox="1769 1212 1926 1244" data-label="Text"> <p>Instagram</p> </div> <div data-bbox="1780 1252 1915 1372" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1960 1236 2049 1268" data-label="Text"> <p>WEB</p> </div> <div data-bbox="1937 1268 2072 1396" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1769 1372 2105 1428" data-label="Text"> <p>npo.midori https://www.npo-midori.com</p> </div>			
みどり お休み	みどり お休み				

※ メニューは、仕入れの状況等により、変更する場合があります。ご了承ください。