

11月の献立



みどり亭

住所: 宇都宮市大和2-12-50
TEL: 028-645-7345

Instagram



WEB



npo.midori
<https://www.npo-midori.com>

1日	2日
ハンバーグ ナポリタン 人参グラッセ ブロッコリー キャベツサラダ	ビビンバ丼 ウインナー

月 4日	火 5日	水 6日	木 7日	金 8日	土 9日
みどり お休み	肉豆腐 ご飯 ちくわ天ぷら 切りこぶの煮物 さつま芋サラダ	スタミナ丼 厚焼き玉子	焼肉 ご飯 おでん じゃが芋の金平 人参シリシリ	酢豚 ご飯 大根とちくわの煮物 煮たまご もやしのサラダ	親子丼 スパゲティサラダ
11日	12日	13日	14日	15日	16日
エビチリ ご飯 回鍋肉 かぼちゃの甘煮 春雨サラダ	豚の生姜焼き ご飯 味噌田楽 ひじきの煮物 おひたし	カレー 含め煮	さばの南蛮漬け ご飯 切り干し大根の煮物 炒め物 マカロニサラダ	すき焼風煮 ご飯 厚焼き玉子 セロリの金平 ポテトサラダ	かき揚げ丼 含め煮
18日	19日	20日	21日	22日	23日
焼魚(鮭) ご飯 五目金平 ジャーマンポテト 切干大根のサラダ	煮込みハンバーグ ご飯 和風スパゲティ フライドポテト キャベツサラダ	麻婆豆腐丼 厚焼き玉子	豚の味噌焼 ご飯 金平ごぼう ジャーマンポテト 揚げ出し豆腐	煮魚(赤魚) ご飯 野菜炒め ひじきの煮物 かぼちゃサラダ	勤労感謝の日
25日	26日	27日	28日	29日	30日
カニクリームコロッケ ご飯 和風スパゲティ 含め煮 人参シリシリ	肉団子 ご飯 炒め物 セロリの金平 春雨サラダ	中華丼 含め煮	焼魚(鮭) ご飯 炒り豆腐 切りこぶの煮物 ポテトサラダ	鶏の唐揚げ ご飯 和風スパゲティ 切り干し大根の煮物 おひたし	チャプチェ丼 厚焼き玉子

※ メニューは、仕入れの状況等により、変更する場合があります。ご了承ください。