

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
煮込みハンバーグ ご飯 和風スパゲティ ポテト キャベツサラダ	エビチリ ご飯 回鍋肉 かぼちゃの甘煮 春雨サラダ	カニ玉丼 含め煮	豚の生姜焼き ご飯 味噌田楽 ひじきの煮物 おひたし	煮魚（赤魚） ご飯 炒り豆腐 セロリの金平 マカロニサラダ	スタミナ丼 厚焼き玉子
9日	10日	11日	12日	13日	14日
肉豆腐 ご飯 金平ごぼう 切り干し大根の煮物 スパゲティサラダ	豚の味噌焼 ご飯 おでん じゃが芋の金平 揚げ出し豆腐	三色丼 ちくわの天ぷら	焼魚（鮭） ご飯 含め煮 ジャーマンポテト マカロニサラダ	酢豚 ご飯 大根とちくわの煮物 かぼちゃの甘煮 もやしサラダ	カレー 含め煮
16日	17日	18日	19日	20日	21日
 敬老の日	さばの南蛮漬け ご飯 含め煮 セロリの金平 さつま芋のサラダ	ビビンバ丼 厚焼き玉子	照焼きチキン ご飯 和風スパゲティ 切り干し大根の煮物 おひたし	ハンバーグ ご飯 ナポリタン 人参グラッセ ブロッコリー キャベツサラダ	チャプチェ丼 厚焼き玉子
23日	24日	25日	26日	27日	28日
 みどりお休み	鶏の唐揚げ ご飯 和風スパゲティ 五目煮豆 かぼちゃサラダ	麻婆豆腐丼 含め煮	豚の生姜焼き ご飯 味噌田楽 ひじきの煮物 ポテトサラダ	焼魚（鮭） ご飯 野菜炒め 含め煮 マカロニサラダ	親子丼 さつま芋の甘煮
30日	 <h2>9月の献立表</h2> <p>※ メニューは、仕入れの状況等により、変更する場合があります。ご了承ください。</p>				
肉豆腐 ご飯 五目金平 ジャーマンポテト おひたし					

みどり亭

住所: 宇都宮市大和2-12-50
TEL: 028-645-7345

Instagram



WEB



npo.midori

<https://www.npo-midori.com>