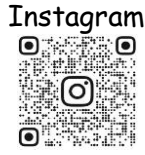


2月の献立



WEB



Instagram

<https://www.npo-midori.com> [npo.midori](https://www.instagram.com/npo.midori)

月		火		水		木		金		土				
5日		6日		7日		8日		9日		10日				
エビチリ ご飯	豚の生姜焼き ご飯	ビビンバ井 フルーツ	煮魚(赤魚) ご飯	ハンバーグ ご飯	豚井 フルーツ	肉豆腐 ご飯	三色井 フルーツ	チキンカレー フルーツ	金平ごぼう フルーツ	ちくわの天ぷら	含め煮	野菜サラダ		
回鍋肉 フルーツ	味噌田楽 フルーツ	厚焼き玉子 野菜サラダ	青椒肉絲 フルーツ	ナポリタン フルーツ	厚焼き玉子	ジャーマンポテト	スパゲティサラダ	スパゲティサラダ	かぼちゃの甘煮	切りこぶの煮物	人参グラッセ	ブロッコリー	春雨サラダ	マカロニサラダ
12日		13日		14日		15日		16日		17日				
みどり お休み		鶏の唐揚げ ご飯	スタミナ井 フルーツ	すき焼き風煮 ご飯	焼魚(鮭) ご飯	親子井 フルーツ	和風スパゲティ フルーツ	含め煮	煮たまご フルーツ	炒り豆腐 フルーツ	含め煮	野菜サラダ		
		五目金平	浅漬け	切干大根の煮物	セロリの金平	ポテトサラダ	おひたし	マカロニサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ	ポテトサラダ		
19日		20日		21日		22日		23日		24日				
豚の生姜焼き ご飯	照焼きチキン ご飯	中華井 フルーツ	煮魚(さば) ご飯	みどり お休み		カレー フルーツ	おでん フルーツ	和風スパゲティ フルーツ	含め煮	野菜炒め フルーツ	チャプチェ	ほうれん草サラダ		
ジャーマンポテト	切りこぶの煮物	野菜サラダ	ひじきの煮物			かぼちゃのサラダ	揚げだし豆腐	おひたし						
26日		27日		28日		29日								
焼魚(鮭) ご飯	ハンバーグ ご飯	三色井 フルーツ	酢豚 ご飯					じゃが芋の金平 フルーツ	ナポリタン フルーツ	ちくわの天ぷら	大根とちくわの煮物 フルーツ	かぼちゃの甘煮	春雨サラダ	
切干大根の煮物	人参グラッセ	浅漬け	かぼちゃの甘煮					おひたし	ブロッコリー	浅漬け	かぼちゃの甘煮	春雨サラダ		
おひたし	キャベツサラダ								キャベツサラダ					



みどり亭

住所: 宇都宮市大和2-12-50
TEL: 028-645-7345



※ メニューは、仕入れの状況等により、変更する場合があります。ご了承ください。