

5月の献立



Instagram



npo.midori

WEB



<https://www.npo-midori.com>

		1日	2日	3日	4日
		ビビンバ丼	酢豚 大根とちくわの煮物 さつま芋の甘煮 もやしのサラダ		
月	火	水	木	金	土
6日	7日	8日	9日	10日	11日
 みどりお休み	焼魚(鮭) ご飯 和風スパゲティ 五目煮豆 さつま芋サラダ	豚丼	照焼きチキン ご飯 含め煮 じゃが芋の金平 マカロニサラダ	豚の生姜焼き ご飯 味噌田楽 ひじきの煮物 切干大根のサラダ	カレー
13日	14日	15日	16日	17日	18日
煮魚(赤魚) ご飯 野菜炒め 切り干し大根の煮物 マカロニサラダ	ハンバーグ ご飯 ナポリタン 人参グラッセ ブロッコリー キャベツサラダ	スタミナ丼	鶏の唐揚げ ご飯 含め煮 セロリの金平 春雨サラダ	肉豆腐 ご飯 金平ごぼう ジャーマンポテト おひたし	親子丼
20日	21日	22日	23日	24日	25日
エビチリ ご飯 回鍋肉 かぼちゃの甘煮 人参シリシリ	豚の生姜焼き ご飯 味噌田楽 切りこぶの煮物 マカロニサラダ	三色丼	焼魚(鮭) ご飯 炒り豆腐 ひじきの煮物 かぼちゃのサラダ	焼肉 ご飯 含め煮 セロリの金平 ひじきのサラダ	豚丼
27日	28日	29日	30日	31日	
豚の味噌焼 ご飯 おでん ジャーマンポテト 揚げ出し豆腐	鶏の唐揚げ ご飯 和風スパゲティ 五目金平 おひたし	カレー	煮魚(鯖) ご飯 野菜炒め かぼちゃの甘煮 マカロニサラダ	ハンバーグ ご飯 ナポリタン 人参グラッセ ブロッコリー キャベツサラダ	みどり亭 住所: 宇都宮市大和2-12-50 TELL: 028-645-7345

※ メニューは、仕入れの状況等により、変更する場合があります。ご了承ください。

